

# IL FILO DELL'ABBRACCIO

## Percorsi di smart socialization per la terza età (over 70 anni) da Settembre a Dicembre 2020

Il Progetto offre 4 percorsi laboratoriali realizzati online. I laboratori saranno avviati da settembre, ogni percorso ha cadenza mensile. E' possibile iscriversi a uno o più percorsi laboratoriali, è necessario possedere uno tra smartphone, tablet o Pc. Le date verranno stabilite in base agli iscritti, che saranno raggruppati in gruppi formati da 4 a 10 soggetti, in base all'attività.

### **SALTO NEL WEB** - Laboratorio di educazione al web

Formazione base: applicazioni e utilizzo dei dispositivi elettronici  
tablet, smartphone, Pc.

### **ALLENAMENTO** - Laboratorio delle parole da non perdere Esercizi di stimolazione cognitiva

### **RI - CONOSCERSI E RI - NARRARSI NEL TEMPO**

Laboratorio narrativo autobiografico interattivo

Uno spazio dedicato al racconto e alla conoscenza di sé  
e dell'altro

### **SE SORRIDO VIENE MEGLIO**

Laboratorio di movimento comico espressivo

Percorso di movimento, esercizi motori per stimolare  
il corpo e "il sorriso"



**N.B. TUTTI I LABORATORI  
DEL PROGETTO  
IL FILO DELL'ABBRACCIO  
SONO GRATUITI**

E' GRADITA ISCRIZIONE ENTRO LA FINE DI AGOSTO 2020,  
IN MODO DA DEFINIRE I GRUPPI E LE DATE PER SETTEMBRE.  
LE ISCRIZIONI SONO COMUNQUE SEMPRE APERTE FINO A  
ESAURIMENTO POSTI.

Per Info e iscrizioni 328.4151447 Dr.ssa Mariangela Dicarolo

con la collaborazione del servizio e-Care  
Concorso di idee 2020