

OTHER THAN ME

Pratiche di incontro dell'altro-da-me



Vogliamo raccontare una storia, e vogliamo farlo con voi.

Per questo abbiamo bisogno del contributo di tutt*, ognuno col suo pezzo di mondo da raccontare.

Ci incontreremo in molti modi, creando una relazione tra di noi.

Impareremo ad entrare in contatto col nostro mondo interno,

perché l'ascolto di sé è preconditione dell'ascolto dell'altro.

Nella nostra esplorazione lavoreremo anche con la lingua inglese,

un modo privilegiato per contattare l'altro da sé.

"Other than Me" è un percorso di ascolto evoluto, aperto a chiunque abbia voglia di scoprire nuovi scenari d'integrazione, divertendosi e riscoprendo le proprie capacità linguistiche e relazionali.

Non è necessaria la conoscenza della lingua inglese.

Il percorso si articola in 4 incontri di 2 ore ciascuno.

Mar 21 e Mar 28 Nov, Mar 5 e Mar 12 Dic h 20,30-22,30

Costo dell'intero percorso 120€.

Lunedì 13 novembre alle 20,30

presentazione gratuita del percorso, è gradita la conferma di partecipazione.

Conducono il percorso:

Lorenzo Bianchi

Formatore e Counselor con lunga esperienza nella formazione in ambito aziendale e universitario. La sua ricerca si concentra nell'integrazione di pratiche contemplative e nell'acquisizione e potenziamento delle lingue straniere.

Micaela Monti

Psicologa e Counselor professionale. Psicoterapeuta in formazione Gestalt. Pratica da anni discipline di autoconsapevolezza, con particolare attenzione al corpo e al suo potenziale espressivo. Si interessa di psicologia del femminile.

Per info e iscrizioni:

- Lorenzo Bianchi: lorenzo.bianchi@outlook.com 339.1735544

- Micaela Monti: micaela.monti@gmail.com 349.5289768